

**ULTIMATE  
NUTRITION**  
The Future of Sports Nutrition  
KATALOG PRODUK



INFORMASI PRODUK

# SUSU DAN SUPLEMEN

SESUAI KEBUTUHAN TUBUH ANDA



**WARNING!! SUPLEMEN BUKAN OBAT DAN TIDAK ADA HASIL INSTAN DARI SEMUA INI, SUPLEMEN ADALAH PRODUK PENAMBAH NUTRISI TUBUH ANDA.**

## PROTEIN & GAINER

Para ahli nutrisi merekomendasikan bahwa kebutuhan protein harian rata-rata adalah 1-1,5 gram protein per berat badan. Namun angka ini bisa berubah tergantung tingkat aktivitas yang Anda lakukan. Jika Anda rajin melakukan latihan maka Anda harus menambah takarannya.

Intinya, untuk mencukupi kebutuhan protein harian tubuh sesuaikan asupan protein dengan tingkat aktivitas Anda. Pada umumnya jika Anda rutin latihan maka kebutuhan protein Anda adalah 2x berat badan Anda.

Rahasia di balik suplemen penambah berat badan atau *weight gainer* terdapat di dalam bahan-bahan yang terkandung di dalamnya. Suplemen gainer yang baik harus mengandung nutrisi yang dapat membantu Anda menambah berat badan dengan menambah massa otot dan **mencegah penumpukan lemak berlebih.**

## ASAM AMINO

Amino acid (asam amino) merupakan komponen utama penyusun protein yang terbagi dalam dua kelompok yaitu asam amino esensial dan non-esensial.

Asam amino esensial tidak dapat diproduksi oleh tubuh sehingga sering harus ditambahkan dalam bentuk makanan, sedangkan non-esensial dapat diproduksi dalam tubuh.

## FAT BURNER

Fat burner merupakan suplemen pembakar lemak yang bantu membakar lemak berlebih dalam tubuh. Ada dua jenis suplemen pembakar lemak, Thermogenic dan Lipotropic.

### Thermogenic

Thermogenic, atau bahan pemicu panas tubuh bekerja dalam kandungan lemak dengan cara meningkatkan temperatur

dalam tubuh. Suplemen ini memang dirancang untuk meningkatkan suhu tubuh, tingkat metabolisme dan jumlah pembakaran kalori. **Meningkatnya metabolisme** berarti meningkat pula jumlah kalori terbakar, bahkan ketika Anda beristirahat.

### **Produk Thermogenic:**

Ultra Ripped Fast Acting Formula

### **Lipotropic**

Lipotropic merupakan senyawa penting yang berperan pada **metabolisme penghancuran lemak dalam tubuh**. Senyawa ini mempercepat pengeluaran lemak atau menurunkan lemak yang tersimpan pada hati. Salah satu agen utama yang berguna dalam proses pencernaan lemak dalam tubuh adalah kolin. Pada dasarnya, kolin membantu membakar lemak yang tersimpan dalam tubuh dan juga membantu mengurangi berat badan serta menyehatkan fungsi hati.

Kelebihan lemak dapat pula mempengaruhi bagian lain dari tubuh seperti sistem getah bening. Pada saat sistem getah bening, cairan tubuh tidak akan mengalir dengan lancar akibat penumpukan lemak.

Jika terjadi terlalu lama maka dapat mengakibatkan gangguan pada sistem getah bening Anda. Di sinilah dimana pembakar lemak lipotropic bekerja dengan meningkatkan pengolahan cairan diseluruh tubuh, **memberi Anda lebih banyak energi dan mencegah tubuh dari rasa lelah**.

### **Produk Lipotropic:**

L-Carnitine, JavaPrime Coffee, Matcha Latte, Chocho Creamy, dan LeanBar.

## **CREATINE**

Creatine dapat diproduksi oleh tubuh. Namun, jumlahnya akan semakin menurun seiring aktivitas latihan yang berat. Karena itu, sangat penting menjaga kadar

creatine dalam tubuh untuk menjaga performa latihan tetap maksimal.

Karena kadar creatine yang terdapat dalam makanan sehari-hari tergolong kecil, maka untuk membantu mencukupi pasokan creatine dalam tubuh Anda dengan tujuan untuk meningkatkan power dan stamina Anda selama berlatih, Anda bisa pertimbangkan untuk menambahkan suplemen creatine.

## **PRE-WORKOUT**

*Pre-workout* merupakan suplemen yang diformulasikan khusus dengan bahan-bahan esensial yang bekerja sama untuk menambah energi dan daya tahan, meningkatkan kekuatan, merangsang pertumbuhan otot, dan membakar lemak tubuh secara maksimal.

Baik Anda yang merupakan fitness mania biasa atau seorang atlet, memilih suplemen *pre-workout* akan bantu **menambah kualitas dan performa latihan** Anda.

## **TESTOSTERONE BOOSTER**

Hormon testosteron sangatlah penting bagi perkembangan otot Anda. Karena itu, sangat dianjurkan bagi Anda untuk menjaga tingkat produksi hormon tersebut dalam tubuh Anda.

## **GENERAL NUTRITION**

Fungsi utamanya adalah untuk memenuhi asupan vitamin dan mineral yang dibutuhkan tubuh kita sehari-hari yang pasti tidak tercukupi dari makanan.

Asupan protein yang kita konsumsi sehari-hari tidak akan semuanya diserap apabila organ kita tidak optimal, kebutuhan vitamin dan mineral yang tercukupi akan membantu kerja organ tubuh kita lebih optimal.



## FAT BURNER

Thermogenic Product (Primary Product)

**ULTRA RIPPED  
FAST ACTING FORMULA**



Pembakar lemak *best seller* yang terbukti efektif mengurangi lemak tubuh berlebih.

### Informasi Produk

Merupakan solusi terbaik untuk membakar lemak berlebih di dalam tubuh secara cepat dengan cara mempercepat metabolisme Anda, menyempurnakan proses pembakaran lemak saat berolahraga, menambah energi dan stamina, serta menekan nafsu makan.

### Rekomendasi

Produk ini juga cocok untuk Anda yang ingin memangkas lemak tubuh berlebih.

### Penggunaan

1-2 kapsul di pagi/sore hari dan, 1-2 kapsul sebelum latihan.

## Lipotropic Product (Secondary Product)

### L-CARNITINE



**Solusi tepat untuk turunkan berat badan Anda dengan aman dan tanpa efek samping.**

#### Informasi Produk

Produk bersifat lipotropic yang membantu hasil proses pembakaran lemak menjadi energi untuk tubuh Anda.

#### Rekomendasi

Jika Anda menyukai minuman atau makanan yang lebih memiliki rasa maka Anda bisa mengganti produk ini dengan JavaPrime Coffee, Choco Creamy, Matcha Latte, dan LeanBar.

Produk ini juga cocok untuk Anda yang susah punya anak karena membantu sperma bergerak lebih cepat.

#### Penggunaan

Penggunaan 1 tablet sebelum latihan, atau jika tidak latihan maka pada pagi hari.

## Fat Burner (Third Product)

### SUPER FAT BLOC



**Mengikat lemak pada makanan sebelum diserap oleh tubuh Anda dan membuangnya.**

#### Informasi Produk

Mengandung 1000 mg chitosan, 50 mg vitamin c.

#### Rekomendasi

Digunakan sebelum makan, khususnya untuk makan makanan yang berminyak.

#### Penggunaan

1 caps Super Fat Bloc, 15 – 30 menit sebelum makan makanan berlemak.

**Protein Milk (Primary Product)**

**PROSTAR 100%  
WHEY PROTEIN**



Protein berkualitas tinggi untuk membentuk, mempercepat proses pemulihan, dan mencegah penyusutan otot.

**Informasi Produk**

23 gr protein/ 30 gr produk (83% protein).

**Rekomendasi**

Prostar 100% Whey Protein membantu membentuk, mempercepat proses pemulihan, dan mencegah penyusutan otot Anda.

**Penggunaan**

Campur 1 scoop dengan 250 ml air, konsumsi 1-3 kali sehari.

**ISO COOL**



Whey protein isolate 100% murni dengan 0 gr gula dan 0 gr lemak yang berguna untuk membantu membentuk otot bebas lemak.

**Informasi Produk**

23 gr protein/  
26 gr produk (89% protein).  
Lainnya: Protein bersifat isolate, bebas lemak dan gula.

**Rekomendasi**

Produk yang bisa Anda konsumsi jika memiliki budget lebih dan menginginkan otot yang bebas lemak.

**Penggunaan**

1 scoop dicampur dengan 250 ml air, diminum terutama sebelum dan sesudah latihan.

**ISO SENSATION93**



Whey protein isolate terbaik dari Ultimate Nutrition untuk bantu meningkatkan massa otot bebas lemak Anda.

**Informasi Produk**

29 gr protein/ 32 gr produk (93% protein).  
Lainnya: Protein bersifat isolate, bebas lemak dan gula.

**Rekomendasi**

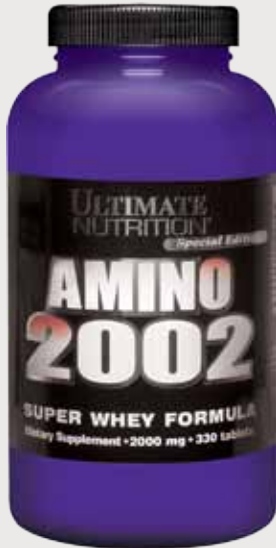
Produk yang bisa Anda konsumsi jika memiliki budget lebih dan menginginkan otot yang bebas lemak.

**Penggunaan**

1 scoop dicampur dengan 250 ml air, diminum terutama sebelum dan sesudah latihan.

## Asam Amino (Primary Product)

### AMINO 2002



Nutrisi untuk membentuk otot yang sudah Anda latih sehingga membentuk otot bebas lemak.

#### Informasi Produk

2 gr protein/ tablet.  
Lainnya: Bersifat hydrolyzed.

#### Rekomendasi

Produk yang sangat kami rekomendasikan Anda yang ingin membentuk otot bebas lemak.

#### Penggunaan

Konsumsi masing-masing 3 tablet segera setelah bangun tidur sebelum latihan, dan setelah latihan.

### AMINO 2000



Protein kualitas terbaik dan paling murni dalam bentuk tablet untuk membantu meningkatkan massa otot.

#### Informasi Produk

2 gr protein/ tablet.  
Lainnya: Bersifat isolate.

#### Rekomendasi

Produk yang sangat kami rekomendasikan untuk mencukupi kebutuhan protein Anda.

#### Penggunaan

Konsumsi masing-masing 3 tablet segera setelah bangun tidur, sebelum latihan, dan setelah latihan.

### AMINO GOLD



Amino berkualitas tinggi dalam bentuk tablet berukuran lebih kecil yang mudah dikonsumsi.

#### Informasi Produk

2 gr protein/ tablet.  
Lainnya: Bersifat isolate.

#### Rekomendasi

Amino Gold tersedia dalam bentuk tablet yang lebih kecil dari amino biasanya sehingga lebih mudah dikonsumsi.

#### Penggunaan

Konsumsi masing-masing 3 tablet segera setelah bangun tidur, sebelum latihan, dan setelah latihan.

#### \*Note:

**Hyrdolyzed:** Protein yang tidak langsung diserap otot.

**Isolate:** Protein dengan isolate adalah protein terbaik karena langsung didiserap oleh otot Anda.

## Asam Amino (Secondary Product)

### BCAA



Asam amino yang dibutuhkan untuk menjaga massa otot dan mencegah penyusutan otot.

#### Informasi Produk

BCAA dari Ultimate Nutrition diformulasi dari bahan terbaik untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan otot serta mempercepat proses *recovery* sel otot.

#### Rekomendasi

Mencegah otot menyusut pada saat diet/*cutting*. Juga membantu meningkatkan performa latihan, membentuk otot dan pemulihan otot.

#### Penggunaan

Konsumsi 2-3 kapsul setiap sebelum dan sesudah latihan dan 2-3 kapsul 2 jam sebelum makan.

### GLUTAPURE



Merupakan antioksidan kuat dan mencegah *overtraining*.

#### Informasi Produk

Membantu meningkatkan daya tahan dan daya pulih tubuh Anda, serta meringankan nyeri otot pasca latihan.

#### Rekomendasi

Cocok untuk Anda yang baru operasi, dan proses lain yang dalam masa penyembuhan.

#### Penggunaan

5 gr dicampur dengan 150 ml air atau jus, 2-3 kali sehari saat perut kosong atau segera setelah latihan.



## WEIGHT GAINER

Gainer (Primary Product)

### MUSCLE JUICE REVOLUTION



Gainer revolusioner dari Ultimate Nutrition yang efektif membantu menambah massa otot dan berat badan secara signifikan.

#### Informasi Produk

255 kalori/ 66,25 gr produk, 14 gr protein, 5,5% Fat. Lainnya: Mengandung lemak baik, rendah gula, dan tambahan enzim.

#### Rekomendasi

Gainer revolusioner dari Ultimate Nutrition cocok untuk Anda yang ingin meningkatkan berat badan dengan cara lemak baik dalam tubuh Anda.

#### Penggunaan

1 scoop dicampur dengan 532 ml air, konsumsi 1-3 kali sehari.

### ISOMASS EXTREME GAINER



Susu gainer untuk menambah massa otot dan berat badan terbaik dan terlengkap dari Ultimate Nutrition.

#### Informasi Produk

191 kalori/ 45 gr produk, 19 gr protein, 4% Fat. Lainnya: Mengandung Creatine dan BCAA untuk membentuk otot.

#### Rekomendasi

Susu lengkap yang didalamnya sudah mengandung suplemen untuk Anda yang **rutin latihan** menambah massa otot dan berat badan.

#### Penggunaan

1-3 scoop dicampur dengan 500 ml air, konsumsi 3 kali sehari.

### MUSCLE JUICE



Susu gainer dengan protein dan kalori yang tinggi untuk meningkatkan massa otot dan berat badan secara signifikan.

#### Informasi Produk

238 kalori/ 60 gr produk, 13,2 gr protein, 6,7% fat.

#### Rekomendasi

Muscle Juice merupakan gainer berkualitas tinggi dengan harga terbaik yang bisa Anda dapatkan.

#### Penggunaan

1-2 scoop dicampur dengan air, susu atau *juice*, diminum segera sesudah latihan.

## Gainer (Secondary Product)

### CARNEBOLIC



Suplemen beef protein isolate untuk meningkatkan massa otot, kekuatan, dan power Anda.

#### Informasi Produk

24 gr protein (86%), bebas gluten dan laktosa.

#### Rekomendasi

Cocok untuk Anda yang menginginkan protein dari sapi.

#### Penggunaan

Masing-masing 1 scoop dicampur dengan 250 ml air, diminum sebelum dan sesudah latihan.

### CREATINE

### CREATINE MONOHYDRATE



Suplemen untuk meningkatkan ukuran sel otot dan memberi tambahan tenaga dan stamina.

#### Informasi Produk

Meningkatkan massa otot lebih besar tapi basah atau otot yang tidak kering.

#### Rekomendasi

Untuk Anda yang ingin meningkatkan berat badan dan massa otot secara cepat. Serta untuk Anda yang berolahraga dan ingin menambah energi Anda selama berolahraga.

#### Penggunaan

- **Loading:** 5 gr (5 kapsul) 4 kali sehari selama 5 hari pertama.
- **Maintenance:** 5 gr (5 kapsul) 2 kali sehari setelah *loading* sampai hari ke-30.
- Setelah hari ke-30, hentikan pemakaian selama 1 minggu dan ulangi dosis di atas.

## OTHER PRODUCT



### PRE-WORKOUT

#### POWER CAPS

Suplemen peningkat energi, stamina dan power untuk menjadikan tubuh Anda berfungsi secara maksimal.

#### Informasi Produk

Mengandung kafein untuk menambah tenaga saat melakukan *workout*. 100% natural.

#### Rekomendasi

Sangat tepat bagi Anda yang menginginkan performa latihan maksimal.

Produk ini juga cocok untuk Anda yang susah punya anak karena membantu sperma bergerak lebih cepat.

#### Penggunaan

- Untuk energi: 1-2 kapsul 15 menit sebelum latihan / berolahraga.
- Untuk vitalitas: 1-2 kapsul segera sesudah makan pagi.
- Untuk kesegaran: 1-2 kapsul kapanpun di saat tenaga terasa letih, lesu dan lelah.



**Penambah Testosteron (Produk cocok untuk Anda yang 30 tahun ke atas).**

Ketika memasuki usia 30 tahun ke atas, produksi testosteron Anda menurun, sehingga otot lebih lama untuk mengembang. Produk ini membuat testosteron Anda lebih stabil sehingga otot cepat mengembang.

## **TRIBULUS TERRESTRIS**



**Suplemen peningkat testosteron yang membantu Anda meningkatkan pertumbuhan massa otot dan vitalitas.**

### **Informasi Produk**

Suplemen peningkat testosteron yang mengandung 750 mg ekstrak tribulus terrestris.

### **Rekomendasi**

Cocok digunakan setelah makan, dan dikombinasikan dengan ZMA.

### **Penggunaan**

1-2 kapsul sehari, setelah makan pagi atau sebelum latihan (disarankan menggabungkannya dengan ZMA untuk menambah massa otot tercepat).

## **ZMA**



**Suplemen untuk membantu meningkatkan testosteron dan kualitas tidur Anda**

### **Informasi Produk**

Suplementasi peningkat testosteron dengan kandungan zinc, magnesium, dan vitamin B6.

### **Rekomendasi**

Cocok digunakan sebelum tidur, dan dikombinasikan dengan Tribulus Terrestris.

### **Penggunaan**

Laki-laki, 3 kapsul (Perempuan 2 kapsul), 30-60 menit sebelum tidur. Hindari konsumsi makanan yang mengandung kalsium bersamaan dengan konsumsi ZMA.

## GENERAL NUTRITION

### GLUCOSAMINE & CHONDROITIN & MSM



**Bantu mengatasi masalah sendi dan perbaiki elastisitas tulang rawan Anda.**

#### Informasi Produk

Pelumas sendi dengan membasahkan sendi sehingga sendi Anda tidak mudah sakit.

#### Rekomendasi

Bagi orang tua atau merasa mulai sakit sendi.

#### Penggunaan

Konsumsi 3 tablet sehari.

### OMEGA 3



**Menjaga kesehatan jantung dan menambah kolesterol baik.**

#### Informasi Produk

Membantu Anda mencegah penyakit jantung, menurunkan kolesterol, dan tekanan darah tinggi.

#### Rekomendasi

Cocok digunakan sehari-hari untuk menjaga kesehatan tubuh secara keseluruhan.

#### Penggunaan

1 softgel 3 kali sehari setelah makan.

### VITAMIN C PLUS CALCIUM



**Tingkatkan daya tahan tubuh dan menjaga Anda dari radikal bebas.**

#### Informasi Produk

Merupakan antioksidan yang menghambat kerusakan sel akibat radikal bebas.

#### Rekomendasi

Membantu meningkatkan kekebalan tubuh dari serangan berbagai penyakit.

#### Penggunaan

Konsumsi 1 kapsul setiap hari.

**JAVAPRIME COFFEE  
HAZELNUT LATTE**



**Nikmati secangkir kopi nikmat sekaligus membakar lemak.**

**Informasi Produk**

Kopi yang mengandung L-Carnitine dan kafein untuk membantu membakar lemak atau menjaga berat badan Anda.

Rasa: Hazelnut Latte.

**Penggunaan**

Bisa diminum 2 kali sehari (pagi dan sore), atau diminum sebelum latihan.

**JAVAPRIME CHOCO  
CREAMY**



**Minuman cokelat yang lezat tanpa takut berat badan bertambah.**

**Informasi Produk**

Minuman cokelat yang mengandung L-Carnitine untuk membantu membakar lemak atau menjaga berat badan Anda.

Rasa: Chocho Creamy.

**Penggunaan**

Bisa diminum 2 kali sehari (pagi dan sore), atau diminum sebelum latihan.

**JAVAPRIME TEA  
MATCHA LATTE**



**Sensasi nikmat teh hijau matcha dengan tambahan L-Carnitine.**

**Informasi Produk**

Minuman teh hijau matcha lezat dengan kandungan L-Carnitine untuk membantu membakar lemak atau menjaga berat badan Anda.

Rasa: Matcha Latte.

**Penggunaan**

Bisa diminum 2 kali sehari (pagi dan sore), atau diminum sebelum latihan.

**LEANBAR**



**Ngemil nikmat tanpa takut badan gemuk.**

**Informasi Produk**

Snack yang mengandung L-Carnitine untuk membantu membakar lemak atau menjaga berat badan Anda.

Rasa: Tiramisu Delight.

**Penggunaan**

Bisa dikonsumsi 2 kali sehari (pagi dan sore).

# PRODUCT COMBINATION

## FAT BURNER

### ULTRA RIPPED FAST ACTING FORMULA & L-CARNITINE



#### Informasi Produk

Kombinasi produk *thermogenic* dan *lipotropic*, untuk proses pembakaran lemak dan penghancuran lemak di tubuh Anda.

#### Rekomendasi

Kombinasi tepat untuk pembakaran dan penghancuran lemak Anda untuk Anda yang sedang program *fatloss* atau *cutting*.

#### Penggunaan

Konsumsi Ultra Ripped Fast Acting Formula dan L-Carnitine 30-60 menit sebelum latihan.

## MUSCLE JUICE REVOLUTION & CREATINE MONOHYDRATE



### Informasi Produk

Kombinasi Muscle Juice Revolution untuk menambah berat badan dan Creatine yang meningkatkan massa otot basah di tubuh.

### Rekomendasi

Bagi Anda yang jarang melakukan latihan, maka hasil yang Anda rasakan akan terasa dengan bertambahnya berat badan.

### Penggunaan

Konsumsi Creatine Monohydrate sebelum atau setelah latihan, kemudian Muscle Juice Revolution dikonsumsi segera setelah latihan.

## ISOMASS EXTREME GAINER & CREATINE MONOHYDRATE



### Informasi Produk

Kombinasi Iso mass Xtreme Gainer yang di dalamnya terdapat berbagai suplemen pendukung dan creatine yang meningkatkan massa otot basah di tubuh.

### Rekomendasi

Bagi Anda yang rutin melakukan latihan, maka hasil yang Anda rasakan akan sangat terasa dengan tubuh yang lebih berbentuk.

### Penggunaan

Konsumsi Creatine Monohydrate sebelum atau setelah latihan, kemudian Iso mass Xtreme Gainer diminum segera setelah latihan.



## BODY BUILDING

### WHEY PROTEIN & AMINO 2000



#### Informasi Produk

Kombinasi 1 Scoop Whey (23 gr Protein) dan 3 tablet Amino 2000 (6 gr Protein) dengan total 29 gr protein untuk sekali konsumsi.

#### Rekomendasi

Paket lengkap cocok untuk kebutuhan protein harian Anda.

#### Penggunaan

Konsumsi Amino 2000 bangun tidur dan sebelum latihan, Prostar 100% Whey Protein dikonsumsi setelah latihan.

### WHEY PROTEIN & AMINO 2002



#### Informasi Produk

Kombinasi ini adalah untuk percepat pemulihan otot sehingga massa otot lebih cepat terbentuk dan menambah kekuatan saat angkat beban.

#### Rekomendasi

Paket lengkap cocok untuk kebutuhan latihan harian Anda.

#### Penggunaan

Konsumsi Amino 2002 bangun tidur dan sebelum latihan, Prostar 100% Whey Protein dikonsumsi setelah latihan.

The image features a background with a diagonal split. The top-left portion is a solid bright cyan color, while the rest is a dark navy blue. A diagonal band of a darker, textured blue pattern runs from the top-right towards the bottom-right. In the bottom-center, the text 'ULTIMATE NUTRITION' is written in a bold, white, serif font. Below it, the tagline 'The Future of Sports Nutrition' is in a smaller, white, sans-serif font. At the very bottom, the words 'KATALOG PRODUK' are written in a white, sans-serif font.

**ULTIMATE<sup>®</sup>**  
**NUTRITION**  
The Future of Sports Nutrition  
KATALOG PRODUK